|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  |

 |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
|  |

 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Harmonogram porad grupowych III kwartał 2025** |  |
|  | **Termin** | **Temat porady grupowej** | **Wymagania wstępne dla uczestników**  | **Główne zagadnienia** | **Czas trwania warsztatów** | **Termin przyjmowania zgłoszeń** |
|  | **Lipiec 2025** |
|  | 02.07.2025 | **„Warsztaty Poszukiwania Pracy- nie daj się bezrobociu”** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy – **w szczególności** **dla osób długotrwale bezrobotnych** | 1. Charakterystyka etapów bezrobocia-szok, pseudo optymizm, pesymizm i rezygnacja, fatalizm. 2.Psychologiczne konsekwencje bezrobocia – karty „Projektor”3.Gdzie szukać pomocy. | 09.00-11.00 | zapisy osób chętnych do udziału w warsztatach najpóźniej do pięciu dni przed ustalonym terminem spotkania lub do wyczerpania miejsc |
|  | 08.07.2025 | **"Kompetencje miękkie czyli co pracodawcy cenią najbardziej"** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy | 1. Kompetencje zawodowe- wiedza, postawa, umiejętności. 2.Komunikowanie się i współdziałanie, planowanie i organizowanie – zastosowanie gry „Detektyw” | 09.00-11.00 |
|  | 16.07.2025 | **„Nie działaj po omacku – zasady skutecznej komunikacji”** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy | 1.Zwiększenie umiejętności komunikacyjnych2.Świadome posługiwanie się mową ciała3. Poznanie własnego stylu komunikacji i jego analiza4. Metody i sposoby komunikacji5. Zastosowanie gry „Po omacku” | 09.00-11.00 |  |
|  | 22.07.2025 | **Rynek pracy dla osób z niepełnosprawnością** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób z orzeczeniem o niepełnosprawności zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy | 1. Przestawienie zagadnień dot. osób niepełnosprawnych, możliwości korzystania z form pomocy w PUP2. Psychologiczne konsekwencje bezrobocia. 3. Gdzie szukać pomocy.4. Sposoby rekrutacji 5. Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej.  | 09.00-11.00 | zapisy osób chętnych do udziału w warsztatach najpóźniej do pięciu dni przed ustalonym terminem spotkania lub do wyczerpania miejsc |
|  | 23.07.2025 | **„Życie inspiruje” – wartości i cele w procesie poszukiwania pracy** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone **dla osób 50+** zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy | 1. Charakterystyka etapów bezrobocia-szok, pseudo optymizm, pesymizm i rezygnacja, fatalizm. 2.Psychologiczne konsekwencje bezrobocia. 3. Uświadomienie sobie swoich wartości i celów – zastosowanie kart „Vita inspira” – życie inspiruje4.Gdzie szukać pomocy. | 09.00-11.00 |  |

**Sierpień 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 05.08.2025 | **„Jak zdobyć pierwsze doświadczenie zawodowe- czyli młodzi na rynku pracy"** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy w wieku **do 30r.ż.** | 1. Rola życiorysu zawodowego w procesie rekrutacji 2. Sposoby rekrutacji 3. Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej 4. Rozmowa kwalifikacyjna z pracodawcą 5. Błędy popełniane podczas spotkania z pracodawcą 6. Efektywne zarządzanie czasem- „Gra „Detektyw | 09.00-11.00 | zapisy osób chętnych do udziału w warsztatach najpóźniej do pięciu dni przed ustalonym terminem spotkania lub do wyczerpania miejsc |
| 06.08.2025 | **„Dokumenty aplikacyjne Twoja wizytówka u pracodawcy"** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy | 1.Rola dokumentów aplikacyjnych w procesie rekrutacji  2. Zapoznanie ze schematem i zasadami sporządzania cv oraz listu motywacyjnego.3.Analiza najczęściej popełnianych błędów podczas przygotowania dokumentów aplikacyjnych.  | 09.00-11.00 |
| 19.08.2025 | **"Stres w procesie poszukiwania pracy -techniki radzenia sobie w sytuacjach stresowych"** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy | 1. Charakterystyka czterech typowych sytuacji stresowych- zagrożenie, strata lub krzywda, wyzwanie, przeciążenie 3. Zastosowanie gry szkoleniowej „Twój punkt widzenia” | 09.00-11.00 |
| 20.08.2025 |  **„Detektyw”****Zasady sprawnej organizacji i planowanie czasu** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy | 1. Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej 2. Sposoby rekrutacji 3.Rola życiorysu zawodowego w procesie rekrutacji 4.Błędy popełniane podczas spotkania z pracodawcą 5. Efektywne zarządzanie czasem- „Gra „Detektyw | 09.00-11.00 | zapisy osób chętnych do udziału w warsztatach najpóźniej do pięciu dni przed ustalonym terminem spotkania lub do wyczerpania miejsc |

**Wrzesień 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 02.09.2025 | **„Powrót na rynek pracy – nie daj się bezrobociu”** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy – **w szczególności** **dla osób długotrwale bezrobotnych** | 1. Charakterystyka etapów bezrobocia-szok, pseudo optymizm, pesymizm i rezygnacja, fatalizm. 2.Psychologiczne konsekwencje bezrobocia – karty „Projektor”3.Gdzie szukać pomocy. | 09.00-11.00 | zapisy osób chętnych do udziału w warsztatach najpóźniej do pięciu dni przed ustalonym terminem spotkania lub do wyczerpania miejsc |
| 10.09.2025 | **"Młodzi na rynku pracy"** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy w wieku **do 30r.ż.** | 1. Rola życiorysu zawodowego w procesie rekrutacji 2. Sposoby rekrutacji 3. Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej 4. Rozmowa kwalifikacyjna z pracodawcą 5. Błędy popełniane podczas spotkania z pracodawcą 6. Efektywne zarządzanie czasem- „Gra „Detektyw |  09.00-11.00 |
| 11.09.2025 | **"Dokumenty aplikacyjne - Twoja wizytówka u pracodawcy"** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy | 1.Rola dokumentów aplikacyjnych w procesie rekrutacji  2. Zapoznanie ze schematem i zasadami sporządzania cv oraz listu motywacyjnego.3.Analiza najczęściej popełnianych błędów podczas przygotowania dokumentów aplikacyjnych.  | 09.00-11.00 |  |
| 16.09.2025 | **"Kompetencje miękkie czyli co pracodawcy cenią najbardziej"** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy | 1. Kompetencje zawodowe- wiedza, postawa, umiejętności. 2.Komunikowanie się i współdziałanie, planowanie i organizowanie – zastosowanie gry „Trigger mind” lub „Detektyw” | 09.00-11.00 |
| 24.09.2025 | **„Powrót na rynek pracy – nie daj się bezrobociu”** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy – **w szczególności** **dla osób długotrwale bezrobotnych** | 1. Charakterystyka etapów bezrobocia-szok, pseudo optymizm, pesymizm i rezygnacja, fatalizm. 2.Psychologiczne konsekwencje bezrobocia – karty „Projektor”3.Gdzie szukać pomocy. | 09.00-11.00 |  |